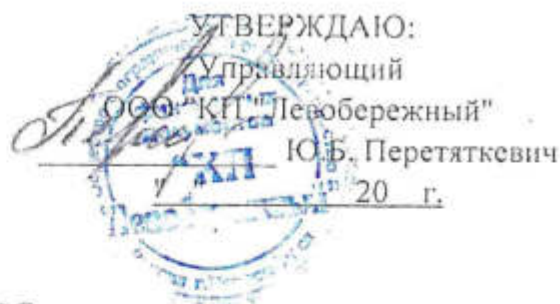




МЕНЮ

"09" 10 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Омлет натуральный	120	166,01
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Яблоко	250	88,80
Обед		
Винегрет с горошком	100	130,77
Суп картофельный с крупой (рис)	250	108,96
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	257,69
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Винегрет с горошком	100	130,77
Суп картофельный с крупой (рис)	250	108,96
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	257,69
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Полдник		
Вафля (со вкусом сливок), шт.	35	203,70
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/л	200	120,00

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Л.Г. Савицкая



МЕНЮ

"09" 10 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Омлет натуральный	120	166,01
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Яблоко	150	66,60
Обед		
Винегрет с горошком	100	130,77
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Винегрет с горошком	100	130,77
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Полдник		
Вафля (со вкусом сливок), шт.	35	203,70
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Л.Г. Савицкая



МЕНЮ

"09" 10 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Шницель	70	238,15	90,70
Соус красный основной	50	21,69	
Капа гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10	
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Шницель	70	238,15	65,00
Соус красный основной	50	21,69	10,00
Капа гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10	35,00
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			135,00
Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.			
Обед			
Шницель	70	238,15	90,70
Соус красный основной	50	21,69	
Капа гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10	
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ

"09" Ю 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Птица отварная с соусом	80	86,21
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
<i>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.</i>		
<i>Обед</i>		
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Капа гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
<i>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.</i>		

Технолог

И.О. Бобровникова

Зав. столовой

Л.Г. Савицкая