

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ Лицей №13 г. Краснообск

Н.В. Зиновьева

«

20



Левобережный

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО КИ "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



МЕНЮ

" 08

10

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Омлет натуральный	120	166,01
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Яблоко	200	88,80
Обед		
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51
Борщ с капустой и картофелем	260	122,16
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Напиток из пшеничника	200	79,80
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51
Борщ с капустой и картофелем	260	122,16
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	150	213,39
Напиток из пшеничника	200	79,80
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Полдник		
Вафля (со вкусом сливок), шт.	35	203,70
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00

Технолог

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

Л.Г. Савицкая



МЕНЮ

"02" 10 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Омлет натуральный	120	166,01
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Яблоко	150	66,60
Обед		
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51
Борщ с капустой и картофелем	210	101,78
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51
Борщ с капустой и картофелем	210	101,78
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Полдник		
Вафля (со вкусом сливок), шт.	35	203,70
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ - Детей №3 г. Краснообск

Н.В. Зиновьева

«

20

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО «КП "Левобережный"

Ю.В. Перегятевич

20 г.

МЕНЮ

" 03

10

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Плов из пшеницы	210	396,20
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.		
<i>Обед</i>		
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42
Соус томатный	50	36,43
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.		

Технолог  Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой  Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО

Директор
МАОУ "Школа № 13" г. Краснообск
Н.В. Зиповьева
г.



Левобережный

УТВЕРЖДАЮ:

привлекающий
ООО "КП "Левобережный"
Ю.В. Перетяткевич
20 г.



МЕНЮ

"Об"

Ю

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	90,70
Соус томатный	50	36,43	
Макаронные изделия отварные	120	170,78	
Напиток из пшеничника	200	79,80	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	65,00
Соус томатный	50	36,43	10,00
Макаронные изделия отварные	120	170,78	35,00
Напиток из пшеничника	200	79,80	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			135,00
Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.			
Обед			
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	90,70
Соус томатный	50	36,43	
Макаронные изделия отварные	120	170,78	
Напиток из пшеничника	200	79,80	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	

Технолог  Е.О. БобровниковаЗав. столовой  Л.Г. Савицкая