

СОГЛАСОВАНО

МАОУ "Школа №13 г. Краснообск"
Н.В. Зиповцева

«

20

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий
ООО ФАП "Левобережный"
Ю.Б. Перетяткевич

" "

" "

20

г.

МЕНЮ

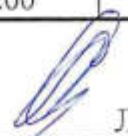
Левобережный

"30"

09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с яблоком с молоком сгущенным	100/20	248,18
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Пюре фруктовое, т/п	125	55,00
Обед		
Икра овощная	100	132,85
ПЦи из капусты свежей с картофелем	260	107,75
Биточек из курицы и мяса	70	216,90
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	150	212,05
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Икра овощная	100	132,85
ПЦи из капусты свежей с картофелем	260	107,75
Биточек из курицы и мяса	70	216,90
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	150	212,05
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Полдник		
Булочка с корицей	75	274,19
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00

Технолог  Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой  Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ Лицей №13 п. Краснообск

Н.В. Зиновьева

« » 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП" "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

« » 20__ г.

МЕНЮ

Левобережный

"30"

09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с яблоком с молоком сгущенным	100/20	248,18
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Пюре фруктовое, т/п	125	55,00
Обед		
Икра овощная	100	132,85
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42
Биточек из курицы и мяса	70	216,90
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	120	169,25
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Икра овощная	100	132,85
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42
Биточек из курицы и мяса	70	216,90
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	120	169,25
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Полдник		
Булочка с корицей	75	274,19
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00

Технолог Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ Лицей №13 п. Краснообск
 Н.В. Зицовой
 20 г.

Левобережный

УТВЕРЖДАЮ:
 Управляющий
 ООО КН "Левобережный"
 Ю.Э. Перетяткевич
 20 г.

МЕНЮ

"30" 09 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Птица, тушеная в сметанном соусе	80	104,77
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.		
<i>Обед</i>		
Биточек из курицы и мяса	70	216,90
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	120	169,25
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО

Директор
МАОУ "Школа № 3 г. Краснообск"
Н.В. Зиновьева
20 г.



Левобережный

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП" "Левобережный"
Ю.Б. Перетяткевич
20 г.



МЕНЮ

"30"

09

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Биточек из курицы и мяса	70	216,90	90,70
Соус красный основной	50	21,69	
Рис припущенный	120	169,25	
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Биточек из курицы и мяса	70	216,90	65,00
Соус красный основной	50	21,69	10,00
Рис припущенный	120	169,25	35,00
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			135,00
Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.			
Обед			
Биточек из курицы и мяса	70	216,90	90,70
Соус красный основной	50	21,69	
Рис припущенный	120	169,25	
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	

Технолог  Е.О. БобровниковаЗав. столовой  Л.Г. Савицкая