

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ:

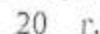
**МЕНЮ**

"10 10 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Сыр порциями)	10	35,30
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Пюре фруктовое, т/п	125	55,00
Обед		
Салат "Витаминка"	100	92,02
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Соус томатный	50	36,43
Картофель отварной	150	150,23
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат "Витаминка"	100	92,02
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Соус томатный	50	36,43
Картофель отварной	150	150,23
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Полдник		
Хлебцы цельнозерновые безглютеновые, шт.	27	91,80
Кисель с витаминами "Витопика"	200	94,00

Технолог Э.О. Бобровникова

Зав. столовой Л.Г. Савицкая



Левобережный

10

10

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	90,70
Соус томатный	50	36,43	
Картофель отварной	120	119,92	
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	65,00
Соус томатный	50	36,43	10,00
Картофель отварной	120	119,92	35,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			135,00
Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.			
Обед			
Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	90,70
Соус томатный	50	36,43	
Картофель отварной	120	119,92	
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	

Good

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

Л.Г. Савицкая

