



МЕНЮ

" 03 " 10 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Пюре фруктовое, т/п	125	55,00
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Суп из овощей	260	116,07
Котлета рубленая из птицы	70	180,40
Соус молочный	50	53,37
Каша перловая с овощами	150	197,57
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Суп из овощей	260	116,07
Котлета рубленая из птицы	70	180,40
Соус молочный	50	53,37
Каша перловая с овощами	150	197,57
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Полдник		
Хлебцы цельнозерновые безглютеновые, шт.	27	91,80
Кисель с витаминами "Витопка"	200	94,00

Технолог  Э.О. Бобровникова

Зав. столовой  Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО

Директор
 МАОУ "Центр № 3" г. Краснообск
 Н.В. Зиновьева
 21 г.



Левобережный

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий
 ООО "КН "Левобережный"
 Ю.Б. Перетяткевич
 20 г.

**МЕНЮ**

"23"

10

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
<i>Комплекс льготного питания 5-11 кл.</i>			
<i>Обед</i>			
Котлета рубленая из птицы	70	180,40	<i>90,70</i>
Соус молочный	50	53,37	
Капша перловая с овощами	120	158,00	
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	
<i>Комплекс горячего питания</i>			
<i>Обед</i>			
Котлета рубленая из птицы	70	180,40	65,00
Соус молочный	50	53,37	10,00
Капша перловая с овощами	120	158,00	35,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
<i>ИТОГО в день:</i>			<i>135,00</i>
<i>Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.</i>			
<i>Обед</i>			
Котлета рубленая из птицы	70	180,40	<i>90,70</i>
Соус молочный	50	53,37	
Капша перловая с овощами	120	158,00	
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	

Технолог  Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой  Л.Г. Савицкая